

Fiche 1 : Faisons connaissance

Matériel

- Annexe

Introduction :

Les participants apprendront à mieux se connaître de manière ludique, grâce à la technique de l'arbre.

Objectifs :

- Se présenter de façon ludique
- Apprendre à connaître le groupe

Activité courte

Activité longue

 7 ans et plus

Renforcer sa conscience de soi

Développer des relations constructives

Technique utilisée :

- Présentation de l'arbre

Déroulé de l'animation :

10 min Temps 1 : Réalisation de l'arbre en individuel

L'animateur distribue une feuille à chaque participant (Annexe 1.1). Les participants sont invités à compléter individuellement leur arbre. L'arbre est composé de plusieurs branches selon des thèmes choisis.

30 min Temps 2 : Restitution collective

Chaque participant présente ensuite sa production. Les arbres peuvent être affichés dans la salle d'activité.



Pour aller plus loin :

- 25 techniques d'animation pour promouvoir la santé
- L'ARBRADI : Outil de réflexion et d'expression collectives
- Techniques d'animation en promotion de la santé

Moi, la santé-environnement
et les autresMoi et la santé-
environnementC'est quoi la santé-
environnement ?

Annexe 1.1 : Faisons connaissance



QUI JE SUIS, CE QUE J'AIME
Complète les branches de l'arbre

Prénom :

